



## WYMAGANIA NA STOPNIE KYU OBOWIĄZUJĄCE W POLSKIEJ FEDERACJI AIKIDO

*Uchwała Rady Technicznej PFA z dnia 20.09.2014 r.*

### **6 KYU (minimum 25 dni treningowych):**

ASHI SABAKI, TENKAN, IRIMI TENKAN

SHIKKO

UKEMI

*Tachi waza:*

KATATEDORI AIHANMI: IKKYO, IRIMI NAGE, SHIHO NAGE

---

### **5 KYU (minimum 30 dni treningowych, udział w przynajmniej 1 seminarium aikido po uzysk. 6 kyu):**

*Tachi waza:*

SHOMEN UCHI: IKKYO, IRIMI NAGE

KATATEDORI: SHIHO NAGE

*Suwari waza:* KOKYU HO

---

### **4 KYU (minimum 40 dni treningowych, udział w przynajmniej 2 seminariach aikido po uzysk. 5 kyu):**

*Tachi waza:*

SHOMEN UCHI: IKKYO, NIKKYO, IRIMI NAGE

KATADORI: IKKYO, NIKKYO

YOKOMEN UCHI: SHIHO NAGE

*Suwari waza:* KOKYU HO

---

### **3 KYU (minimum 50 dni treningowych, udział w przynajmniej 2 seminariach aikido po uzysk. 4 kyu):**

*Tachi waza:*

SHOMEN UCHI: IKKYO, NIKKYO, SANKYO, YONKYO, IRIMI NAGE, KOTE GAESHI

RYOTEDORI: SHIHO NAGE, TENCHI NAGE

YOKOMEN UCHI: SHIHO NAGE

TSUKI: IRIMI NAGE, KOTE GAESHI

*Suwari waza:* SHOMEN UCHI: IKKYO, NIKKYO, SANKYO, YONKYO, KOKYU HO

**2 KYU (minimum 50 dni treningowych, udział w przynajmniej 3 seminariach aikido po uzysk. 3 kyu):**

*Tachi waza:*

SHOMEN UCHI: IKKYO, NIKKYO, SANKYO, YONKYO, IRIMI NAGE, KOTE GAESHI

KATADORI: IKKYO, NIKKYO, SANKYO, YONKYO

KATATEDORI: IRIMI NAGE, KOTE GAESHI, KAITEN NAGE, JIYU WAZA

TSUKI: IRIMI NAGE, KOTE GAESHI

RYOTEDORI: TENCHI NAGE

*Hanmi-Handachi waza:* KATATEDORI: SHIHO NAGE

*Suwari waza:* SHOMEN UCHI: IKKYO, NIKKYO, SANKYO, YONKYO

KATADORI: IKKYO, NIKKYO, SANKYO, YONKYO, KOKYU HO

---

**1 KYU (minimum 60 dni treningowych, udział w przynajmniej 3 seminariach aikido po uzysk. 2 kyu):**

*Tachi waza:*

SHOMEN UCHI: KAITEN NAGE

YOKOMEN UCHI: IKKYO, NIKKYO, SANKYO, YONKYO, GOKKYO

KATADORI: IKKYO, NIKKYO, SANKYO, YONKYO

USHIRO RYOTEDORI: IKKYO, NIKKYO, SANKYO, YONKYO

KATATEDORI: IRIMI NAGE, KOTE GAESHI, SHIHO NAGE, KAITEN NAGE, JIYU WAZA

TSUKI: IRIMI NAGE, KOTE GAESHI, KAITEN NAGE

RYOTEDORI: TENCHI NAGE, SHIHO NAGE, JIYU WAZA

MOROTEDORI: JIYU WAZA, KOKYU HO

*Hanmi handachi waza:*

KATATEDORI: SHIHO NAGE

RYOTEDORI: SHIHO NAGE

*Suwari waza:*

SHOMEN UCHI: IKKYO, NIKKYO, SANKYO, YONKYO

YOKOMEN UCHI: IKKYO, NIKKYO, SANKYO, YONKYO

KATADORI: IKKYO, NIKKYO, SANKYO, YONKYO, KOKYU HO

**UWAGI:**

- *Techniki, dla których istnieje wersja omote i ura należy wykonać w obu wersjach.*

- *Należy wprowadzić rejestrację dni treningowych.*

- **Przedstawione wymagania należy traktować jako niezbędne minimum.**

- *Kluby mogą dodać do poszczególnych kyu dodatkowe wymagania np. suburi bokken, suburi jo, kata jo/bokken etc.*